



Association des Paralysés de France  
Délégation du Var

## Groupes d'échange

*Vie affective et sexuelle*

### Parlons en !

S'informer, échanger, s'épanouir!

**Des rencontres**

**les jeudis**

**de 14h à 16h30**



A la délégation APF du Var

58, rue Antoine Fourcroy - 83 130 La Garde

*Rejoignez-nous...*

*et partagez votre*

*vécu et vos questions !*

Amandine Tonna

amandine.apf@gmail.com

**04 98 01 30 50**

**[dd.83@apf.asso.fr](mailto:dd.83@apf.asso.fr)**

**<http://ddd83.blogs.apf.asso.fr/>**



Association des Paralysés de France  
Délégation du Var

## Groupes d'échange

*Vie affective et sexuelle*

### Parlons en !

S'informer, échanger, s'épanouir!

**Des rencontres**

**les jeudis**

**de 14h à 16h30**



A la délégation APF du Var

58, rue Antoine Fourcroy - 83 130 La Garde

*Rejoignez-nous...*

*et partagez votre*

*vécu et vos questions !*

Amandine Tonna

amandine.apf@gmail.com

**04 98 01 30 50**

**[dd.83@apf.asso.fr](mailto:dd.83@apf.asso.fr)**

**<http://ddd83.blogs.apf.asso.fr/>**



Association des Paralysés de France  
Délégation du Var

## Groupes d'échange

*Vie affective et sexuelle*

### Parlons en !

S'informer, échanger, s'épanouir!

**Des rencontres**

**les jeudis**

**de 14h à 16h30**



A la délégation APF du Var

58, rue Antoine Fourcroy - 83 130 La Garde

*Rejoignez-nous...*

*et partagez votre*

*vécu et vos questions !*

Amandine Tonna

amandine.apf@gmail.com

**04 98 01 30 50**

**[dd.83@apf.asso.fr](mailto:dd.83@apf.asso.fr)**

**<http://ddd83.blogs.apf.asso.fr/>**

Parce qu'aujourd'hui trop  
de barrières subsistent!

Nous vous proposons des temps



d'échanges et des débats  
(films, documentaires...)



d'information  
(intervention de spécialistes)



de convivialité



d'atelier (séduction, estime de soi)

En 2013

Participez à 6 séances

Parlez de votre vécu, exprimez-vous sur ce sujet.

Rencontre, désir, plaisir

L'appropriation de son corps

L'intimité, la pudeur, et le consentement

Prévention

Réseau de lieux et de personnes ressources



En partenariat et animé  
par le planning familial du var  
coût de la séance 5 €

le planning  
familial 83

Parce qu'aujourd'hui trop  
de barrières subsistent!

Nous vous proposons des temps



d'échanges et des débats  
(films, documentaires...)



d'information  
(intervention de spécialistes)



de convivialité



d'atelier (séduction, estime de soi)

En 2013

Participez à 6 séances

Parlez de votre vécu, exprimez-vous sur ce sujet.

Rencontre, désir, plaisir

L'appropriation de son corps

L'intimité, la pudeur, et le consentement

Prévention

Réseau de lieux et de personnes ressources



En partenariat et animé  
par le planning familial du var  
coût de la séance 5 €

le planning  
familial 83

Parce qu'aujourd'hui trop  
de barrières subsistent!

Nous vous proposons des temps



d'échanges et des débats  
(films, documentaires...)



d'information  
(intervention de spécialistes)



de convivialité



d'atelier (séduction, estime de soi)

En 2013

Participez à 6 séances

Parlez de votre vécu, exprimez-vous sur ce sujet.

Rencontre, désir, plaisir

L'appropriation de son corps

L'intimité, la pudeur, et le consentement

Prévention

Réseau de lieux et de personnes ressources



En partenariat et animé  
par le planning familial du var  
coût de la séance 5 €

le planning  
familial 83