

**Sixième formation certifiante  
à l'accompagnement sensuel et l'assistance sexuelle  
des personnes en situation de handicap  
Enseignement francophone 2023-2024**

L'accompagnement sensuel et l'assistance sexuelle ont pour but de répondre à la demande de femmes et d'hommes en situation de handicap confrontés à des obstacles majeurs pour entrer en relation avec un ou une partenaire ou pour avoir accès à leur propre corps

*Vous souhaitez avoir des informations plus complètes avant de vous engager ? Notre week-end préalable vous permettra de mieux comprendre l'essentiel de cette activité, de connaître l'esprit de la formation et de l'association. Pour vivre cette première étape, il suffit de répondre aux prérequis énoncés ci-dessous et d'être accepté par le comité de pilotage.*

**La marche à suivre est indiquée  
en bas de page**

## **OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- 🌀 Acquérir les savoirs, savoir-faire et savoir-être nécessaires à l'accompagnement sensuel et l'assistance sexuelle de personnes en situation de handicap
- 🌀 Être capable de mettre en œuvre ces compétences en respectant la charte éthique de l'association **Corps Solidaires**
- 🌀 Distinguer clairement cette pratique de ses autres activités professionnelles et de sa vie personnelle

## **CONTENUS**

### **Apports théoriques**

- Approche du handicap : modèle social et/ou médical, notion de situation de handicap
- Connaissance générale des différentes formes de handicaps (physique, intellectuel, psychique dont troubles du spectre autistique, handicap sensoriel, pluri et polyhandicap)
- Éléments de sexologie spécialisée (répercussion des différents handicaps sur la santé sexuelle et l'exercice de la sexualité)
- Pluralité des orientations sexuelles
- Accueil de la diversité des attentes : femmes, hommes, trans, personnes très âgées
- Le bénéficiaire et son entourage (institution, famille...), la conscience du cadre et des limites
- Prévention des IST (infections sexuellement transmissibles)
- Information sur les sex-toys
- Apports juridiques, informations institutionnelles et associatives
- Démarche éthique et déontologie

### **Apports pratiques**

- Pratique de la communication verbale (jeux de rôle, dynamique de groupe)
- Pratique de la communication non verbale (massage sensuel, donner-recevoir des gestes sensuels et/ou érotique, écoute et conscience corporelle)
- Principes de déplacement sécuritaire du bénéficiaire
- Pratique de détente corporelle guidée auprès d'une personne avec spasticité musculaire

- Première pratique d'assistance sexuelle auprès d'un ou d'une bénéficiaire en situation de handicap (suivie d'une supervision)
- Travail sur ses motivations, élaboration de l'engagement

## METHODE

- 🌀 L'essentiel de la formation se déroule sous forme de séminaires en résidence
- 🌀 Les pratiques alternent avec les apports théoriques et les témoignages, dans un cadre sûr qui permet le partage et la confiance
  - Entre les séminaires, des réunions à distance (zoom ou autre média) facilitent les échanges en groupe. Un travail personnel est également demandé (fiches de lecture, documents audio ou vidéo, présentation d'un portfolio à usage interne au groupe de formation).
- 🌀 La formation se termine par une certification **Corps Solidaires**

## DUREE et LIEU

Les regroupements se font principalement en Suisse romande (Canton de Vaud ou de Genève), avec éventuellement un séminaire en France.

- 🌀 12 jours répartis sur une année (séminaires de 3 jours autour des W-E)
- 🌀 120 heures (dont travail personnel)

Dates du séminaire préalable :  
**8, 9, 10 décembre 2023**

## FORMATEURS

Le comité de pilotage est constitué de :

**Judith AREGGER** (responsable de la formation)

Présidente de l'association Corps Solidaires, assistante sexuelle certifiée en 2009 par l'association SEHP (Sexualités et Handicaps Pluriels), diplômée en sexologie clinique et communication multilingue, formatrice d'adultes dans le médico-social en Suisse

**Pascal PRAYEZ**

Docteur en psychologie clinique, formateur-consultant en milieu sanitaire et social en France, certifié en assistance sexuelle par SEHP en 2009, auteur de livres consacrés au toucher et à la juste distance en relation d'accompagnement

**Alice VIGNE**

Assistante sexuelle certifiée en 2015 par Corps Solidaires, diplômée en massage bien-être et relation d'aide par le toucher, éducatrice dans le domaine médico-social.

**Sheila WAREMBOURG**

Diplômée en sexologie et santé publique, créatrice en 2000 du service « Accompagnement à la Vie Affective et Sexuelle » de l'ONG Handicap International, aujourd'hui formatrice indépendante « Handicap et Sexualité » au sein d'établissements médico-sociaux en France et à l'étranger.

Le comité de pilotage fait également intervenir des personnes concernées par le handicap, membres de leurs famille ou professionnels qui apportent leur propre regard, expertise ou témoignage.

## COUT

Séminaire préalable : 250 CHF

Formation : 1000 CHF (paiement en deux ou trois fois sur l'année de formation)

Sauf exception, l'hébergement en pension complète est compris.

## **INSCRIPTION**

### **Pré-candidature**

La formation est ouverte à toute personne répondant aux critères de sélection, quel que soit son champ d'activité professionnelle, travailleuse et travailleur du sexe inclus.

Les critères de sélection sont les suivants :

- Jouir d'un état de santé compatible avec l'activité
- Etre motivé par la rencontre avec les personnes en situation de handicap
- Présenter des compétences relationnelles facilitant la confiance et l'accompagnement intime
- Etre en mesure de suivre un enseignement en langue française

L'assistance sexuelle ne peut pas être la seule source de revenu mais peut être considérée comme un complément possible à une activité principale.

### **Suite de la procédure de candidature :**

Après un premier contact par mail ou téléphone, nous vous demanderons un CV et une lettre de motivation détaillée. Les personnes candidates sont entendues en entretien, puis invitées à déposer un dossier complet (dont extrait casier judiciaire) en vue d'accéder au séminaire préalable qui finalise la sélection.

Dès le processus de sélection, l'association **Corps Solidaires** met l'accent sur l'accompagnement individuel de chaque candidate et candidat, dans le respect de son cheminement et en toute confidentialité.

**formation@corps-solidaires.ch**