

Témoignage de Jean-Luc

"Suite à une complication de mon état de santé et à une reprise d'indépendance qui a duré plusieurs années, j'ai eu connaissance de la possibilité de faire appel à une assistante sensuelle et sexuelle. Au début un peu angoissé quant à cette relation mais sentant que cela serait un bien pour mon équilibre tant physique que psychologique, j'ai pris contact avec elle via un site informatique dédié à cette activité. D'après les recommandations de ma future AS, j'ai pris connaissance de la charte qui régit cette relation mais aussi j'ai pris des informations sur les sites associatifs. Un peu intimidé et stressé, nous nous sommes rencontrés chez moi et nous avons pris du temps pour faire connaissance et identifier mes attentes. Puis petit à petit nous avons eu des relations plus intimes.

J'ai ressenti tout d'abord un bien-être dans mon corps : en effet ce corps qui m'avait fait souffrir pendant si longtemps et que l'on touchait uniquement pour des raisons sanitaires ou médicales, pouvait aussi m'apporter des sensations agréables et un plaisir. Ensuite un état euphorique, une quiétude que je n'avais plus ressentie depuis longtemps. Il m'a fallu un moment pour redescendre de cet état. Depuis je me sens mieux physiquement et mentalement car je retrouve un équilibre entre le bien et le mal.

Cette sensation corporelle et psychologique est comme un besoin naturel, une thérapie à part entière, tout comme le rire dont les bienfaits sont maintenant reconnus."

Jean-Luc
54 ans, paraplégique depuis 17 ans

Si vous aussi, vous souhaitez partager aux lecteurs de notre blog, vos intérêts et motivations pour ce sujet tabou, n'hésitez pas à nous contacter.